

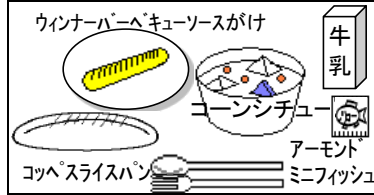
平成30年 7月分もりつけ表 Bコース

海老名市教育委員会

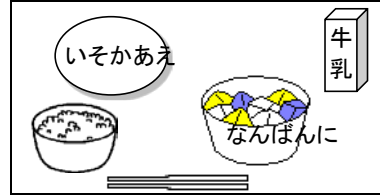
2日(月)



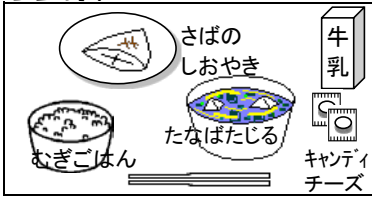
3日(火)



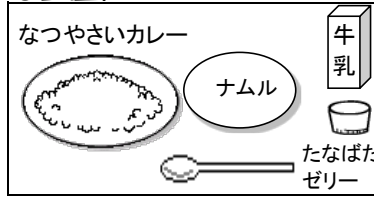
4日(水)



5日(木)



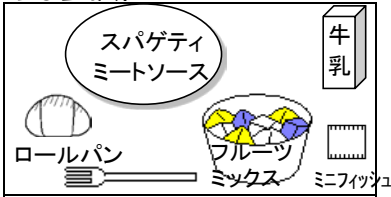
6日(金)



9日(月)



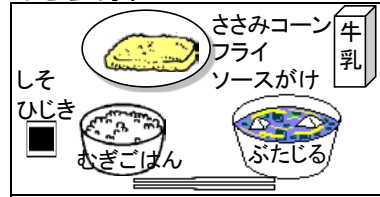
10日(火)



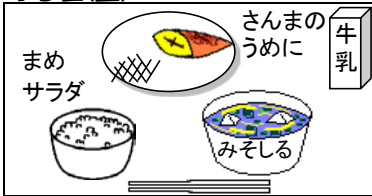
11日(水)



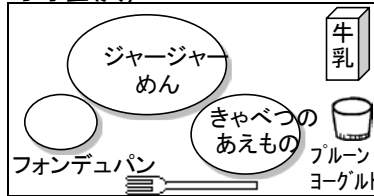
12日(木)



13日(金)



17日(火)



18日(水)



暑い夏に負けない食生活

朝ご飯をしっかりと食べる

朝ごはんは、1日の元気のもとです。

夏野菜をたくさん食べる

夏野菜は、夏バテを防ぐパワーがいっぱいです。

のどがかわく前に水分をとる

水や麦茶等がおすすめです。

今月の旬：かぼちゃ・なす・トマト
きゅうり・コーン

海老名産：じゃがいも・もやし・米

7月7日は、七夕です。
6日にゼリーがきます。

6日はえびな
(かながわ) 産品
学校給食デー



クイズ

ミニフィッシュは成長すると何になるでしょう？

- ①いか ②いわし ③さけ



こたえ：②いわしはです。こざかなは、ほねごとたべることができるので、えいようまんてんです。