

平成30年 4月分もりつけ表 Bコース

海老名市教育委員会

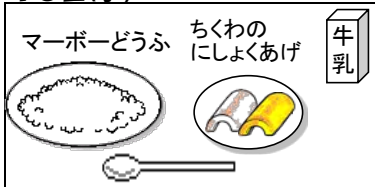
10日(火)



13日(金)



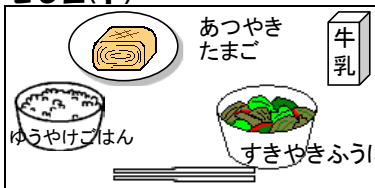
18日(水)



23日(月)



26日(木)



11日(水)



16日(月)



19日(木)



24日(火)



27日(金)



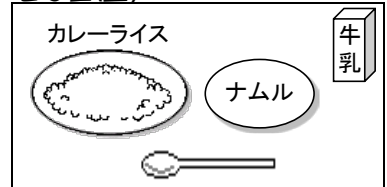
12日(木)



17日(火)



20日(金)



25日(水)



今月の旬：きめさや
 きよみオレンジ
 海老名産：もやし・米
 神奈川県産：大根・ほうれん草

給食の約束を守ろう！

◎給食ってなあに？

給食は、みなさんが元気に大きくなるために、栄養バランスを考えて作られる食事です。おうちで食べる“お昼ごはん”と違うのは、お友達と楽しく食べるための約束があること、給食をとおしているいろいろなことを学べるようになってきていることです。

★給食が教えてくれることは…

- ・からだを健康にする食べものや栄養がある
- ・給食にはたくさんの人や仕事がかかわっている
- ・食べものやたくさんの人への感謝の気持ち
- ・季節ごとの行事や、いろいろな食文化
- ・みんなと楽しく食べるための工夫 など



新1年生の給食は 19日からスタートします。

- ❖ 白衣(エプロン)は、自分で着れたかな？
- ❖ 手をきれいに洗えたかな？
- ❖ 同じ量でくばることができるかな？



食育クイズ

1問 日本で1番たべられているたまごは、何のたまごでしょう？
 ①うずら ②あひる ③にわとり

2問 栄養バランスがとても良いたまごですが、たまごにない栄養は、なんでしょう？
 ①ビタミンC ②タンパク質 ③炭水化物

ヒント：野菜や果物に多く含まれている栄養です。
 たまごは野菜や果物といっしょに食べるとバランスがよいです。

答え：1問-③ 2問-①